

ORARIO DELLA LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE

ANNO ACCADEMICO 2014/15

II ANNO I SEMESTRE

MATTINO

| ORA | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-------|---|----------|--|----------|---|
| 8.30 | | | METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO E GINNASTICA COMPENSATIVA | | |
| | | | GINNASTICA COMPENSATIVA | | |
| | PERCORSO BENESSERE E OPZIONALE | | 08:30-10:45 | | PERCORSO SPORT DI SQUADRA 1 E OPZIONALE |
| 9.00 | TECNICHE CORPOREE DOLCI | | 6cfu | | BASKET |
| | | | 13 settimane * 3 ore 39 | | 09:00-11:30 (con 15' pausa) |
| 9.15 | | | Gruppi C e D | | 6cfu |
| | 09:00-12:00 | | | | 13 settimane * 3 ore 39 |
| 9.30 | 6cfu | | | | |
| | 10 settimane * 4 ore =40 | | | | |
| | dal 6 ottobre | | dal 15 ottobre | | dal 10 ottobre |
| | Centro sportivo militare, via Pomponazzi 39 (Salboro) Le pratiche si faranno nella "Sala ricreativa" | | Centro sportivo militare, via Pomponazzi 39 (Salboro) Le pratiche si faranno nel "Campo 4" | | |
| 10.30 | | | <i>Pacelli F</i> | | Palazzetto dello sport Gozzano "Palagozzano" Via Gozzano 60 |
| | | | METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO E GINNASTICA COMPENSATIVA | | |
| | | | GINNASTICA COMPENSATIVA | | |
| 10.45 | | | 10:45-13:00 | | <i>Busca L</i> |
| | | | 6cfu | | |
| | | | 13 settimane * 3 ore 39 | | |
| 11.30 | | | Gruppi A e B | | |
| 11.45 | Stecco C. | | | | |
| 12.00 | | | dal 15 ottobre | | |
| | | | Centro sportivo militare, via Pomponazzi 39 (Salboro) Le pratiche si faranno nel "Campo 4" | | |
| | | | <i>Pacelli F</i> | | |
| 13.00 | | | | | |